Twoje prawa w Klubie Środowiskowym AZS Katowice

Czyli jak dbamy o Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie na treningach!

Cześć! Chcemy, aby treningi koszykówki w naszym Klubie były dla Ciebie nie tylko okazją do rozwijania sportowej pasji, ale też miejscem, gdzie czujesz się w 100% bezpiecznie, dobrze i komfortowo. Poznaj zasady, które u nas obowiązują - chronią one Ciebie oraz Twoich kolegów i koleżanki z drużyny.

1. Twoje superprawa w KŚ AZS Katowice

- **Masz prawo do szacunku**: Każdy trener, instruktor i pracownik Klubu traktuje Cię z szacunkiem. Twoje zdanie i Twoja godność są dla nas najważniejsze.
- **Jesteś ważny/ważna**: Wszyscy zawodnicy są u nas równi. Nie ma znaczenia skąd pochodzisz, jak wyglądasz, ile masz pieniędzy ani jak dobrze radzisz sobie na boisku.
- **Masz prawo do prywatności**: Zdjęcia z meczów czy treningów na klubowe social media wrzucamy tylko wtedy, gdy Twoi rodzice wyrazili na to zgodę.

2. Jak wyglądają bezpieczne treningi koszykówki?

- **Pomoc i nauka**: Trener może Cię dotknąć tylko wtedy, gdy uczy Cię gry w kosza – na przykład poprawia Twój chwyt piłki, koryguje ułożenie rąk przy rzucie, ustawia Twoje stopy w obronie albo asekuruje Cię podczas ćwiczeń, żebyś nie doznał/a kontuzji. Może też pomóc Ci zawiązać buta lub podać rękę, gdy upadniesz.
- **Stanowcze NIE dla przemocy**: Nikomu w klubie nie wolno Cię bić, popychać, szarpać ani dotykać w sposób, który wywołuje Twój wstyd, dyskomfort lub ból.
- **Dobre słowa**: Trenerzy nie mogą na Ciebie krzyczeć, obrażać Cię, wyśmiewać, używać brzydkich słów ani robić niesmacznych żartów.
- **Czysty sport**: W klubie panuje bezwzględny zakaz proponowania dzieciom alkoholu, papierosów, e-papierosów czy jakichkolwiek innych szkodliwych substancji. Trener nie może dać Ci nawet zwykłego leku bez zgody Twojego rodzica.

3. Kontakt z trenerem tylko oficjalnie

- **Komunikacja**: Trenerzy rozmawiają z Tobą o treningach i meczach. Nie mogą pisać do Ciebie prywatnych wiadomości na Instagramie, TikToku czy Messengerze ani wysyłać SMS-ów bez wiedzy i zgody Twoich rodziców.
- **Bezpieczny Internet**: Jeśli korzystasz z Internetu zapewnianego przez Klub, pamiętaj, że jest on zabezpieczony przed stronami pokazującymi przemoc czy inne złe treści.

4. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego? (W klubie, w domu lub w szkole)

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich klubowych kolegów czuje się źle, jest smutny, przestraszony lub ktoś robi Wam krzywdę – **nie bądź z tym problemem sam!** Możesz i powinieneś o tym powiedzieć.

W naszym Klubie osobą, która natychmiast Ci pomoże i wysłucha Cię w pełnej tajemnicy, jest nasz Prezes – **Osoba Odpowiedzialna za Twoje Bezpieczeństwo**:

- **Ryszard Litkowycz – Prezes**

Pamiętaj: Zgłoszenie problemu to nie skarżenie – to dbanie o bezpieczeństwo Twoje i innych! Każdy bezpieczny dorosły w Klubie ma obowiązek natychmiast zareagować i Ci pomóc.